



Associazione Culturale
Albero della Vita
Evoluzione Personale e Facilitazione Gruppi

La Natura che (ri)connette

*Sabato 7 e Domenica 8 Settembre 2019
Dai pattern naturali alla progettazione della propria vita*

Di cosa si tratta?

E' un workshop residenziale di due giorni proposto dall'Associazione Albero della Vita di Bologna. Saremo ospiti di amici a Spezzola, in un piccolo borgo di case immerso nella stupenda natura dell'appennino bolognese, a pochi chilometri da Vergato.

Silvia, Massimo e Giovanni



Per quale motivo partecipare a questo laboratorio esperienziale?

Fin dalla nascita facciamo tante esperienze e scoperte. La famiglia, la scuola, gli amici ci trasmettono identità, valori e conoscenze. Raramente invece apprendiamo l'importanza e il valore di un progettazione personale quale strumento per superare pattern e condizionamenti che risultano di ostacolo alla nostra crescita e al nostro benessere. Ti proponiamo di fermarti e di prenderti un momento per osservare quello che accade dentro di te, per dare nuova energia, consapevolezza e direzione ai progetti che danno un senso alla tua vita.

Cosa intendiamo con "la Natura che (ri)connette"?

La Natura è fatta prima di tutto da connessioni, ogni cosa è connessa con tutto il resto da legami fisici, chimici, energetici. La complessità della natura è un meraviglioso labirinto che possiamo comprendere attraverso l'immersione nella sua bellezza. L'osservazione della natura permette di trarre insegnamenti preziosi per il nostro benessere personale e relazionale. Durante il workshop prenderemo spunti e suggerimenti dai modelli naturali: vedremo come i principi su cui si basa la progettazione in Permacultura possono essere applicabili nella nostra vita. Per progettare è utile avere strumenti che ci permettano di esplorare i

nostri bisogni. Osserveremo con occhio nuovo gli ostacoli e le risorse che animano il nostro mondo relazionale, affettivo, familiare, professionale e spirituale. Usciremo dalla zona di comfort, per aprirci all'intuizione e alla consapevolezza, scoprendo quali sono i prossimi passi utili per una vita felice e appagante.

A chi è rivolto il laboratorio?

A tutti coloro che sentono importante il contatto con l'ambiente naturale come via per la propria crescita personale. Ci apriremo a processi di trasformazione per fare emergere le potenzialità non ancora espresse. Ogni partecipante potrà liberamente focalizzare l'esperienza sugli aspetti che riterrà più significativi per lui.

Costi e informazioni pratiche

Per chi si iscrive **entro il 7 agosto la quota di partecipazione è 140 Euro**; dall'8 agosto diventa 170 Euro. **Quota associativa annuale 10 Euro.**

Inizio ore 10:00 Sabato 7 settembre; conclusione ore 18:00 Domenica 8 settembre.

Nella quota sono compresi il workshop, i pasti (cena, colazione e pranzo), una notte nella struttura ospitante. Verranno serviti cibi vegetariani. Numero di partecipanti: minimo 12 - massimo 18.

Ricorda di portare

Ricordati di portare il kit di piatti, bicchieri e posate riutilizzabili per non fare rifiuti. Ti consigliamo abiti comodi con scarpe da ginnastica o da trekking, un ombrello o un kway. Ciascun partecipante dovrà anche portare con sé lenzuola e asciugamani.

Per informazioni o iscrizioni:

Associazione Albero della Vita, via Saffi 1 – Bologna

☎ 335 39 52 27 (Massimo) 339 45 46 813 (Silvia) 347 45 41 319 (Giovanni)

Facebook: www.facebook.com/AlberodellavitaBologna

🌐 Sito web : www.alberodellavita.bo.it



Come arrivare alla Località Spezzola di Vergato

Da Bologna prendere la Porrettana, o l'autostrada e uscire a Sasso Marconi. Seguire la Porrettana in direzione Pistoia, arrivati a Vergato al terzo semaforo a destra prendere la SP25 per Cereglio Zocca. Percorsi 4,7 km si raggiunge Spezzola. Alle coordinate (44.291447, 11.100517) troverete un cartello alla vs. destra che vi indica dove voltare per arrivare a casa di amici dell'Associazione, che ci ospiteranno per la giornata.