

GRUPPO DI CRESCITA PERSONALE

::Counseling individuale in gruppo::

“Esiste un curioso paradosso: quando mi accetto così come sono, allora posso cambiare.” Carl Rogers

Calendario incontri

1° incontro

lunedì 28 maggio 2018
ore 18:30 - 20:30

2° incontro

lunedì 18 giugno 2018
ore 18:30 - 20:30

Condotti dai Counselor Professionisti
Massimo Giorgini e Silvia Neri

Presso Studio “Albero della Vita”
Via Saffi,1 Bologna

Quota di partecipazione
20 € ad incontro



SCOPO

Lo scopo del gruppo di crescita personale è lo sviluppo della consapevolezza di sé, migliorare l'efficacia nelle relazioni, la gestione di situazioni difficili e stressanti, la creatività e la capacità di problem solving.

METODOLOGIA

Ciascuno dei partecipanti ha la possibilità di essere accompagnato dal Counselor attraverso una esplorazione individuale, utilizzando gli altri componenti del gruppo come personaggi, ostacoli o risorse della situazione esplorata. Tutti sono completamente liberi di partecipare o non partecipare all'esplorazione. Il momento del feedback del gruppo è parte integrante del metodo utilizzato.

Per informazioni ed iscrizioni:

Tel: 335.395227 - www.alberodellavita.bo.it